Profilering

Sport Services Amstelveense rugby club

Vanuit mijn stage bij Fysioholland ben ik gevraagd om te participeren bij de sport services. Dit is georganiseerd door een Amerikaanse fysiotherapeut David Sherman. Het doel van de sportservices is om studenten fysiotherapie ervaring op te laten doen bij sportclubs, zodat zij samen met fysiotherapeuten of senior studenten beter kunnen worden in het diagnosticeren en behandelen van sporters. De spelers van de club kunnen gratis langskomen en worden ook gratis behandeld. Vanuit de sportservices worden ook workshops georganiseerd, zodat de skills die zij op het veld nodig hebben worden bijgespijkerd. Ook leren we bijvoorbeeld tapen, iets wat we niet direct leren op de opleiding.
In het eerste en tweede semester van mijn derde jaar heb ik bij de Amstelveense rugby club meegelopen en het tweede heren team van de club begeleid. Dit hielt in dat ik op de dinsdag avond bij de trainingen aanwezig was om spelers samen met de hoofdfysiotherapeut Jarno Crijnen en andere studenten te diagnosticeren en te behandelen op het veld of in de behandelruimte. Ook was ik op zondag aanwezig bij de wedstrijd van het tweede heren team, uit en thuis wedstrijden.
Vooral bij de wedstrijden leerde je snel beslissingen maken als er spelers op het veld lagen. Daarom was rugby wel een leuke sport, omdat er veel letsel voorkomen, van kleine letsels die je zo kan verhelpen tot letsels die zo snel mogelijk naar het ziekenhuis moeten.
De sportservices gaf ook een map met protocollen die je moest leren voor op het veld. Van de simpele ottawa ankle rules naar reanimatie protocollen.

Nederlandse Basketbalselectie U-16

­­­­Afgelopen zomer heb ik van juni t/m begin augustus het U-16 team van het Nederlandse nationale team begeleid voordat ze naar het EK gingen. Michael de Levie (ex-stagebegeleider) werd de hoofdfysiotherapeut van de jeugd teams (U-16, U-18en U-20). Hij had mij gevraagd om samen met een andere fysiotherapeut het U-16 team te begeleiden. Hierbij werd ik de assistent fysiotherapeut, om bij trainingen aanwezig te zijn. Tijdens deze trainingen verzorgde ik de spelers waar nodig (meestal tape of losmaken) en trainde ik geblesseerde spelers. Ook hield ik nauw contact met de coaches om geblesseerde spelers te bespreken en te overleggen of de trainingen niet te zwaar waren. Aangezien het allemaal jongens waren tussen de 14 en 16 moesten we goed rekening houden met dat ze nog vol aan het groeien waren.

Begeleiding Nederlandse Hockeymannen 55+

Nadat de Basketbal was afgelopen werd ik gevraagd om een weekend het Nederlandse hockeyteam 55+ te begeleiden. Dit was het weekend van 11-13 augustus in Tilburg. Tijdens dit weekend viel ik in voor de vaste fysiotherapeut. Tijdens dit weekend ging het vooral om het losmaken van de goed getrainde spieren van de heren. Verder ging het om het tape van enkels en duimen. Tijdens het weekend was ik in het totaal 15 uur aanwezig.