**Verwijsbrief Dhr. Brits**

Beste collega, Hierbij de overdrachtsbrief van Dhr. Brits

**Persoonlijke gegevens***Naam:* H. Brits *Leeftijd:* 81 jaar *Werk:* gepensioneerd, was engineer *Verwijzing:*  Parkinson

In 1976 kreeg meneer last van vermoeidheid, 11 jaar later (1987) is er Parkinson geconstateerd. Meneer kon op dat moment nog alles. De afgelopen 2 jaar is alles verminderd. Meneer kreeg vooral last bij het lopen en draaien. Hij is meer gaan sloffen en er treden af en toe freezing verschijnselen op. traplopen gaat moeizaam. Slaapkamer is boven maar hij plant dit zo dat hij niet vaak naar boven hoeft. Draaien in bed gaat lastig, maar slaapt wel goed. Wassen en aankleden doet meneer zelfstandig. Hij merkt dat de medicatie werkt goed in de middag, later merkt hij dat het iets minder wordt maar merkt geen groot verschil. Meneer heeft nog lang getennist maar is hier twee jaar geleden mee gestopt, omdat het niet meer lukte. Ook hielp hij mee bij het parkonderhoud.   
Meneer had een zittende baan als engineer en groepsleider bij phillips.   
Meneer woont zelfstandig met met zijn vrouw die Alzheimer heeft, hij zorgt dus ook veel voor zijn vrouw. Meneer vind dit wel lastig om mee om te gaan, vooral omdat zijn vrouw veel vergeet.   
Meneer heeft twee zoons die hem ook helpen maar die wonen ver weg.   
De huishoudelijke hulp helpt waar nodig is, maar meneer probeert veel zelfstandig te doen.

Meneer durft zijn vrouw niet alleen thuis te laten en gaat daardoor ook niet vaak naar buiten.

**Hulpvraag:** Dhr. Brits wilt het lopen en omdraaien in bed optimaliseren

**Onderzoek uitslagen**

**Lopen:**

* Wiebelig
* Veel armzwaai
* Weinig romprotatie

**Retropulsie test**: positief

**TUG**: goed uitvoerbaar, met een cognitieve en motorische prikkel gaat het wat moeizamer.

**Pennen op pakken:**

1e: 30 seconden

2e met druk om te verbeteren: 20 seconden (meer zoekende naar zijn balans)

**10x opstaan** zonder steunen met handen haalbaar.

**Opstaan met 1 been vanuit zit**: links en rechts naar paar keer gelukt (moeizaam).

**Opstaan vanuit val**: lukt, maar erg moeizaam.

**Traplopen:** Omhoog gaat goed. Naar beneden moeizaam, kan niet goed de diepte inschatten.

**Proprioceptie** goed. Test van richting aangeven (been omhoog of omlaag) verliep goed.  
**Geheugen** tamelijk goed. Herinnert zich wat hij een uur geleden moest onthouden van de fysiotherapeut.  
**Zicht** tamelijk goed. Ziet vanuit voorkant collegezaal vingers die achteraan worden opgestoken.

**Concentratie** is goed maar meneer ontloopt drukke gelegenheden/ruimtes.